מהדורה למורה – שליטה עצמית

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "שליטה עצמית" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: עולים · כל השכבות
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- קוראים יחד את המילון. התרגומים במילון – לוודא עם דוברי השפה.
- משפטים קצרים. מותר להיעזר בבנק המילים ובמילון.
- בגרסה זו: שפה פשוטה ומשפטים קצרים, ומילון קטן בתחילת הדף. מומלץ לעבור על המילון יחד לפני התרגול.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א'	1	א – לעצור
חלק ב'	1	ב – to stop / остановиться
	2	ג – to breathe / дышать
	3	א – anger / гнев
	4	ד – calm / спокойный
חלק ג'	1	כשכועסים
חלק ד'	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	2	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ה'	—	משפט שלם עם פועל

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

שליטה עצמית – דף תרגול

קוראים: כשכועסים – עוצרים, נושמים לאט, ורק אחר כך מדברים.

מילון קטן – מילים חשובות

מילה	הסבר / תרגום
לעצור	ማቆም · остановиться · to stop · يتوقف · s'arrêter
לנשום	መተንፈስ · дышать · to breathe · يتنفس · respirer
כעס	ቁጣ · гнев · anger · غضب · colère
רגוע	የተረጋጋ · спокойный · calm · هادئ · calme

בנק מילים – אפשר להיעזר

לעצור · **לנשום** · **כעס** · **רגוע**

חלק א' – מילים חדשות

1. בחרו את המילה העברית שפירושה: to stop

א) לעצור ב) כעס ג) לנשום

חלק ב' – מתאימים מילה לתרגום

כתבו את האות המתאימה.

#		אות	
1	לעצור	____	א. anger / гнев
2	לנשום	____	ב. to stop / остановиться
3	כעס	____	ג. to breathe / дышать
4	רגוע	____	ד. calm / спокойный

חלק ג' – משלימים משפט

1. _____ – עוצרים, נושמים לאט, ורק אחר כך מדברים.

חלק ד' – כותבים משפט

1. כתבו משפט קצר עם המילה "לעצור".

2. מה עזר ליוסף לא לצעוק?

חלק ה' – אני והערך

השלימו: השבוע אני רוצה _____ (בחרו: לספור עד חמש לפני שאני כועס או כועסת / לחכות לתור שלי בסבלנות)

✂️

🎟️ כרטיס יציאה

מילה חדשה שלמדתי: _____

איך אני מרגיש או מרגישה? 😐 🙂 😀